

Milieus de vie en santé (MVS)

CONTEXTE

Les changements climatiques occasionneront des épisodes de canicule de plus en plus fréquents au sein de la population urbaine du Québec ainsi qu'un accroissement de la pollution atmosphérique. Or, ces épisodes représentent un grave problème de santé publique puisqu'ils entraînent une augmentation de soins hospitaliers et de décès prématurés, notamment auprès des personnes âgées.

La présence d'îlots de chaleur et la concentration de polluants atmosphériques sont souvent plus marquées dans les secteurs urbains les plus défavorisés socioéconomiquement. Pour rétablir une justice sociale au sein de la population, il convient donc de travailler de façon prioritaire sur l'environnement de ces quartiers afin de diminuer la vulnérabilité des personnes les plus démunies aux maladies liées aux effets des changements climatiques.

Les données actuelles laissent présager que les investissements liés à la réalisation d'une trame verte pourraient se rentabiliser en partie par le biais de la prévention et de l'atténuation à long terme de plusieurs maladies ayant une prévalence élevée dans la population urbaine. Ainsi, tout en améliorant le mieux-être de la population, une trame verte bien conçue pourrait contribuer à diminuer les dépenses globales liées aux consultations médicales, aux soins hospitaliers et à la médication.

Ce projet s'inscrit dans la priorité 26 visant à prévenir et limiter les maladies, les blessures, la mortalité et les impacts psychosociaux dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques (PACC).

Organisme responsable

Nature Québec

Responsable du projet

Cyril Frazao
Coordonnateur de programmes
Nature Québec
207, 870 avenue De Salaberry
Québec (Québec) G1R 2T9
Tél. : 418 648-2104, poste 2053
Courriel :
cyril.frazao@naturequebec.org

Autres partenaires

- Association forestière des deux rives (AF2R)
- Les AmiEs de la Terre de Québec
- Conseil régional de l'environnement de la Capitale nationale (CRE – Capitale nationale)
- Québec Arbres
- Vivre en Ville

DÉMARCHE

Misant sur un partenariat entre des organisations de la société civile, leurs partenaires et différents réseaux d'expertise, le projet se décline en trois axes :

1. Faire un état des lieux des aménagements défavorables à la santé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ), puis établir les zones prioritaires d'intervention et de préservation des espaces verts;
2. Mobiliser, éduquer et outiller les citoyens et les décideurs afin de les inciter à réaliser des actions visant l'amélioration de la qualité de leurs milieux de vie par le maintien et la création d'îlots de fraîcheur;
3. Accompagner des collectivités et des acteurs clés dans la conception et la réalisation de projets exemplaires de verdissement et de trames vertes de proximité afin d'inspirer les citoyens, d'illustrer les solutions existantes et d'opérer un transfert de connaissances pour favoriser la création de milieux de vie en santé.

OBJECTIF

Améliorer la qualité des milieux de vie de la CMQ afin qu'ils soient bénéfiques à la santé publique et exporter les valeurs MVS vers un nouveau territoire. Cet objectif sera atteint grâce à l'adoption de bonnes pratiques en matière d'aménagement du territoire : diminution des effets des îlots de chaleur, adaptation aux changements climatiques et lutte contre la pollution atmosphérique. Les différentes clientèles seront appelées à saisir toutes les occasions qui s'offrent à elles en vue de la conservation et de la création d'îlots de fraîcheur urbains pour des milieux de vie en santé à l'intérieur d'une trame urbaine de qualité.

Début et fin du projet

Mai 2015 à mars 2018



<http://www.milieuxdevieensante.org>

RÉSULTATS

Axe 1 – Caractérisation du territoire, définition et conception d'une vision 2020-2030 :

- Plusieurs cartes thématiques ont été développées : carte des îlots de chaleur urbains de la CMQ, carte thématique des maladies chroniques, carte thématique des quartiers défavorisés et carte de la canopée avec espaces verts arborés.
- Le portrait actuel de l'aménagement du territoire Québec-Lévis et une vision 2020-2030 ont été élaborés et les caractéristiques des milieux de vie attractifs favorables à la santé et au bien-être ont été détaillés dans le cadre d'un outil appelé *Passeport MVS*.

Axe 2 – Mobilisation et renforcement des capacités de la collectivité et des acteurs clés en santé urbaine :

- Une vitrine éducative Web est disponible sur le site milieuxdevieensante.org. On y trouve des informations sur les îlots de chaleur urbains, sur les effets de la chaleur sur la santé et sur le projet, une carte interactive décrivant les différents projets de verdissement réalisés ou en cours, en fonction du type d'intervention et un répertoire d'actions de verdissement à réaliser nommé [Passez à l'action](#).
- D'autres outils ont été développés pour la campagne citoyenne : concours *Coup de pouce Vert*, vidéo [Aimez les arbres](#), animation d'un compte Facebook (plus de 2 500 abonnés), capsules *Le saviez-vous?* diffusées sur la page Facebook, campagne *Coup de cœur/Crève-cœur*. Un kiosque MVS est disponible et est utilisé lors de plusieurs événements. Le [passeport citoyen](#) est distribué à chaque événement.
- De plus, plusieurs événements médiatiques ont été tenus : conférence de presse pour le lancement officiel de *Milieux de vie en santé*, alerte canicule avec une intervention sur RDI en direct, organisation des deux premières éditions de la journée de l'arbre de la santé dans la région de Québec et de Lévis, entrevue sur MATv et tenue de l'activité *Foire aux idées fraîches*.
- Dans cet axe, soulignons également la création de l'outil 1 de la boîte à outils du passeport MVS, selon deux tomes :
 - Tome 1 : Politique de l'arbre MVS;
 - Tome 2 : Politiques et outils d'urbanisme MVS.
- [14 fiches de bonnes pratiques en densification verte](#) ont été réalisées.
- Un [colloque](#) regroupant 135 personnes a été tenu, sur le thème « La densification verte : c'est possible ».

Axe 3 – Projets de démonstration et d'accompagnement applicables au contexte québécois :

Une quinzaine de projets de verdissements ont été réalisés ou sont en cours de réalisation, devant représenter une superficie totale verdie d'environ 13 000 m² où plus de 550 arbres auront été plantés. Parmi les projets réalisés (que l'on retrouve sur la carte interactive du site Web), mentionnons :

- Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDQP; CIUSSS de la Capitale-Nationale)
- Hôpital du Saint-Sacrement (CHUQ)
- Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ)
- Hôtel-Dieu de Lévis (CISSS de Chaudière-Appalaches)
- Office municipal d'habitation de Québec (HLM Place Bourlamaque)
- Office municipal d'habitation de Lévis (Place Pierre George-Roy)
- Écopropriétés Habitus (Écoquartier de la Pointe-aux-Lièvres)
- École des Jeunes-du-Monde (Commission scolaire de la Capitale)
- École Saint-Fidèle (Commission scolaire de la Capitale)
- Cégep de Sainte-Foy
- Saint Sau'VeRT
- Espace Parvis
- Verdir Saint-Roch