

Milieus de vie en santé

CONTEXTE

Les changements climatiques occasionneront des épisodes de canicule de plus en plus fréquents au sein de la population urbaine du Québec, ainsi qu'un accroissement de la pollution atmosphérique. Or, ces épisodes représentent un grave problème de santé publique puisqu'ils entraînent une augmentation de soins hospitaliers et de décès prématurés, notamment auprès des personnes âgées.

La présence d'îlots de chaleur et la concentration de polluants atmosphériques sont souvent plus marquées dans les secteurs urbains les plus défavorisés socio-économiquement. Pour rétablir une justice sociale au sein de la population, il convient donc de travailler de façon prioritaire sur l'environnement de ces quartiers afin de diminuer la vulnérabilité des personnes les plus démunies aux maladies liées aux effets des changements climatiques.

Les données actuelles laissent présager que les investissements liés à la réalisation d'une trame verte pourraient se rentabiliser en partie par le biais de la prévention et de l'atténuation à long terme de plusieurs maladies ayant une prévalence élevée dans la population urbaine. Ainsi, tout en améliorant le mieux-être de la population, une trame verte bien conçue pourrait contribuer à diminuer les dépenses globales liées aux consultations médicales, aux soins hospitaliers et à la médication.

Milieus de vie en santé, est un programme d'adaptation aux changements climatiques. Il s'inscrit dans la priorité 26 visant à prévenir et limiter les maladies, les blessures, la mortalité et les impacts psychosociaux dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques (PACC).

Organisme responsable

Nature Québec

Responsable du projet

Cyril Frazao
Coordonnateur de programmes
Nature Québec
870, avenue De Salaberry, bur. 207
Québec (Québec) G1R 2T9
Tél. : 418 648-2104, poste 2053
Courriel :
cyril.frazao@naturequebec.org

Autres partenaires

- Ville de Québec
- Ville de Lévis
- Ville de Sherbrooke
- Ville de Victoriaville
- Ville de Trois-Rivières
- Communauté métropolitaine de Québec
- Organismes communautaires
- Sociétés de développement commercial

Début et fin du projet

1^{er} avril 2015 au 31 mars 2020

OBJECTIF

L'objectif général du programme vise à démontrer les bienfaits des îlots de fraîcheur et des espaces verts sur la santé dans un contexte de changements climatiques en milieu urbain. Cet objectif sera atteint par la transformation et la végétalisation d'espaces collectifs et la création d'outils éducatifs. **Milieus de vie en santé** sensibilise par l'action, pallie au déficit nature et contribue à la résilience des collectivités.

Les différentes clientèles seront appelées à saisir toutes les occasions qui s'offrent à elles en vue de la conservation et de la création d'îlots de fraîcheur urbains pour des milieux de vie en santé à l'intérieur d'une trame urbaine de qualité.

RÉFÉRENCE

<http://www.milieusdevieensante.org>

Projet financé par le Fonds vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec – Volet santé

DÉMARCHE

Misant sur un partenariat entre des organisations de la société civile, leurs partenaires et différents réseaux d'expertise, le programme se décline en trois axes :

- Faire un état des lieux des aménagements défavorables à la santé sur les territoires ciblés par le programme, puis élaborer une stratégie sur l'aménagement du territoire, notamment d'une trame verte de proximité et de fraîcheur urbaine, où les milieux de vie sont favorables à la santé publique;
- Mobiliser, éduquer et outiller les citoyens afin de les inciter à réaliser des actions visant l'amélioration de la qualité de leurs milieux de vie par le maintien et la création d'îlots de fraîcheur;
- Accompagner des collectivités et des acteurs clés dans la conception et la réalisation de projets exemplaires de verdissement et de trames vertes de proximité afin d'inspirer les citoyens, d'illustrer les solutions existantes et d'opérer un transfert de connaissances pour favoriser la création de [Milieux de vie en santé](#).

RETOMBÉES ESCOMPTÉES

Axe 1 Caractérisation du territoire, définition et conception d'une vision 2020-2030 :

- Adhésion à la vision concertée et consensuelle sur des bases scientifiques;
- Soutien et engagement pour la mise en œuvre d'une vision commune.

Axe 2 Mobilisation et renforcement des capacités de la collectivité et des acteurs clés en santé urbaine :

- Accroissement de la sensibilisation des différents publics cibles aux enjeux sanitaires liés aux milieux de vie;
- Renforcement du réseau des différents acteurs;
- Renforcement des capacités des acteurs clés et des collectivités à faire des milieux de vie favorables à la santé et au bien-être;
- Reconnaissance et valorisation des bons coups en matière de création de milieux de vie favorables à la santé et au bien-être;
- Positionnement du réseau de la santé comme un modèle à suivre.

Axe 3 Projets de verdissement applicables au contexte québécois :

- Protection, mise en valeur, restauration et création d'îlots de fraîcheur urbains et de corridors verts (Québec, Lévis, Trois-Rivières, Sherbrooke et Victoriaville [cibles pour 2018-2020]);
- Diminution des îlots de chaleur urbains dans les zones prioritaires;
- Amélioration des milieux de vie favorables à la santé et au bien-être de la population;
- Création d'environnements bâtis favorables à l'adoption de saines habitudes de vie;
- Augmentation de l'attractivité pour la marche pour les piétons incluant les personnes vulnérables;
- Augmentation de la cohésion sociale;
- Diminution de l'injustice sociale en santé.

Axe 3 Susciter l'action :

- Mieux outiller les clientèles cibles pour qu'elles réalisent elles-mêmes des projets et des aménagements en phase avec les lignes directrices de MVS ;
- Meilleure reconnaissance des efforts déjà entrepris.

Projet financé par le Fonds vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec – Volet santé

RÉSULTATS

Axe 1 Caractérisation du territoire, définition et conception d'une vision 2020-2030 :

- Cartes thématiques (Îlots de chaleur urbains de la CMQ; Maladies chroniques; Quartiers défavorisés; Canopée avec espaces verts arborés);
- Portrait actuel de l'aménagement du territoire Québec Lévis et vision 2020-2030;
- Caractéristiques de milieux de vie attrayants favorables à la santé et au bien-être (passeport MVS).

Axe 2 Mobilisation et renforcement des capacités de la collectivité et des acteurs clés en santé urbaine :

- Vitrine éducative Web sur milieuxdevieensante.org : Informations sur les îlots de chaleur urbains, les effets de la chaleur sur la santé; Carte et description des différents projets de verdissement réalisés ou en cours, en fonction du type d'intervention; Répertoire d'actions de verdissement à réaliser nommé « passez à l'action »;
- Autres outils de la campagne citoyenne : Concours Coup de pouce Vert, Vidéo « Aimez les arbres » et de classe plein air, Animation d'un compte Facebook (4 300 j'aime) et Instagram, Capsules « Le saviez-vous? », Campagne Coup de cœur/Crève-cœur, Kiosque MVS, passeport citoyen distribué à chaque événement;
- Événements médiatiques : Conférence de presse pour le lancement officiel de Milieux de vie en santé, Alerte canicule avec intervention sur RDI en direct, deux premières éditions de la journée de l'arbre de la santé, Entrevue sur MATv, Foire aux idées fraîches, Plusieurs événements en lien avec les projets de places éphémères;
- Création de l'outil 1 de la Boîte à outils du passeport MVS selon deux tomes : Tome 1 : Politique de l'arbre MVS et Tome 2 : Politiques et outils d'urbanisme MVS;
- Réalisations de 14 fiches de bonnes pratiques en densification;
- 135 personnes présentes à la journée thématique « Densification verte : c'est possible »;
- Création d'un portfolio.

Axe 3 Projets de démonstration et d'accompagnement applicables au contexte québécois :

- Quatre (4) établissements de santé (Institut de réadaptation en déficience physique de Québec [CIUSSS-Capitale Nationale], Hôpital général [en cours], Hôpital du Saint-Sacrement [CHUQ], Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec [IUCPQ], Hôtel-Dieu de Lévis [CISSS-CA]);
- HLM place Bourlamaque de l'office municipal d'habitation de Québec;
- Projet immobilier Les Écopropriétés Habitus de l'écoquartier de la Pointe-aux-Lièvres;
- Plusieurs Projets d'écoles (Jeune-du-monde, Saint-Fidèle, Marguerite-Bourgeois, Sacré-Cœur, Saint-Malo, des Berges, Saint-Jean-Baptiste);
- Projets communautaires (Saint Sau'VERT, Espace Parvis, Verdir Saint-Roch, Promenade Saint-Vallier);
- Oasis urbaines (Oasis Saint-Malo, Oasis Sauvageau, Oasis Saint-Vallier);
- 10 ruelles vertes à Québec;
- Accompagnement de projets municipaux :
 - Ville de Québec : accompagnements pour une rue conviviale et pour le programme de revitalisation des ruelles;
 - Ville de Sherbrooke : une oasis urbaine à Sainte-Élie;
 - Ville de Victoriaville : un stationnement vert;
 - Ville de Lévis : accompagnement pour la réalisation d'un aménagement d'un espace vert.